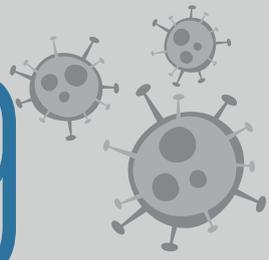


# COVID-19



## PROTOSCOLOS DE SEGURANÇA

### PROTEJA BOCA E NARIZ

AO TOSSIR OU ESPIRRAR, PROJEJA SUA BOCA E NARIZ COM LENÇOS OU PARTE INTERNA DO COTOVELO



### EVITE CONTATO

SORRIA, NADA DE ABRAÇO OU APERTO DE MÃO

### LAVE BEM AS MÃOS

LAVAR AS MÃOS COM FREQUENCIA. UNHAS / BRAÇOS / DEDOS E ANTEBRAÇO / POR 20 SEG



### USE SUAS MÁSCARAS

HIGIENIZE AS MÃOS ANTES DE COLOCAR E ANTES E DE TIRAR CUBRA TOTALMENTE O NARIZ, BOCA E PARTE ABAIXO DO QUEXO REMOVA SEMPRE PELOS ELÁSTICOS, NUNCA PELA FRENTE.

### FAÇA USO DO ALCOOL GEL

NA MESA OU BANCADA DE TRABALHO, O USO DO ALCOOL GEL É FUNDAMENTAL PARA MANTER AS MÃOS HIGIENIZADAS.



### DISTANCIAMENTO SEGURO

MANTENHA DISTÂNCIA SEGURA DE 1 A 2 MTS DOS COLEGAS NO AMBIENTE DE TRABALHO

### CUIDADO COM AS MÃOS

NÃO LEVE AS MÃOS NO ROSTO. ELAS SÃO OS VEÍCULOS MAIS IMPORTANTES NA CONTAMINAÇÃO DA COVID 19. PARA LEVAR AS MÃOS AO ROSTO CERTIFIQUE-SE QUE ELAS ESTÃO MUITO BEM HIGIENIZADAS.



### NÃO COMPARTILHE

CELULARES / CANETAS / COMPUTADORES FERRAMENTAS / OBJETOS



JUNTOS VENCEREMOS ESSA BATALHA

**TRM**  
Transmissão

WWW.TRANSMISSAO.IND.BR